

预科阶段学修大纲

(预科 19 届适用)

目录

概述.....	2
预科阶段专业设置.....	2
“加行”专业学修大纲.....	3
一、 闻思内容与要求.....	3
二、 实修内容与要求.....	4
三、 考试安排.....	5
四、 学修方式.....	6
五、 辅导与答疑.....	6
六、 学修报数与弘法反馈.....	6
“净土”专业学修大纲.....	8
一、 闻思内容与要求.....	8
二、 实修内容与要求.....	9
三、 考试安排.....	9
四、 学修方式.....	9
五、 辅导与答疑.....	10
六、 学修报数与弘法反馈.....	10
“入行论”专业学修大纲.....	12
一、 闻思内容与要求.....	12
二、 实修内容与要求.....	13
三、 考试安排.....	13
四、 学修方式.....	13
五、 辅导与答疑.....	14
六、 学修报数与弘法反馈.....	14
“学经”专业学修大纲.....	16
一、 闻思内容与要求.....	16
二、 实修内容与要求.....	17
三、 考试安排.....	17
四、 学修方式.....	17
五、 辅导与答疑.....	18
六、 学修报数与弘法反馈.....	18
预科毕业升学指南.....	20
一、 升入正科学修.....	20
二、 其他去向.....	25

概述

经过多年的探索和积累，预科阶段的教学已基本完善。为了更好地引导新学员选择学修专业与指导学员圆满预科阶段的学修，现发布预科阶段学修大纲，请预科各位学员和发心人员认真学习，并作为预科阶段学修的重要指引。

预科阶段专业设置

目前实行预科和正科并行的学修方式。预科分四个专业：“加行”“净土”“入行论”和“学经”，学制均为4年（共8学期）。

其中：第1学期学习入门课程，第2-8学期学习各专业课程和限制性学修课程。

新学员可在报名时或第一学期结束前选择所学专业，第二学期开始后不得再调整专业。

预科各专业的学修安排，详见各专业的学修大纲。预科各专业毕业后的去向，详见“预科毕业升学指南”。

“加行”专业学修大纲

一、闻思内容与要求

1、闻思内容：在学制（4年，8学期）内，完成以下课程的闻思。

（1）正式学修课程：

- 1) 第1学期：学习《预科入门教材》——《离幸福很近》和《找回最初的你》（2册书和配套视频，共46节课）。学习进度：每周2节课。
- 2) 第2-8学期：学习《开显解脱道略释》和《预科加行教材（2014版）》（共8册书和配套音视频，共165节课），内容包括：开显解脱道略释（4节课），前行之重要性，上师瑜伽速赐加持讲记，前行广释（144节课），上师瑜伽•祈祷莲师，莲师金刚七句略讲（8节课）、二十一度母赞释（6节课）。学习进度：每周1-2节课。

（2）限制性学修课程：

- 1) 第2-7学期：大学演讲系列1-18（共18册），每学期学习3册。
- 2) 第1、8学期：不安排学习限制性学修课程。

（3）预科阶段各专业教材电子版下载地址：¹

链接：https://pan.baidu.com/s/1Ic6K__AXse2xpzg1esiR3Q

提取码：y5ag

2、闻思要求：

- （1）正式学修课程：至少听一遍上师传法的音频或视频、看一遍法本，并思维或作答法本思考题。
- （2）限制性学修课程：至少听一遍上师传法的音频或视频、看一遍法本。
- （3）特殊情况：
 - 1) 文盲、盲人（包含其他由于视力原因无法正常看书的学员）：可以不看法本，每节课听两遍上师传法的音频或视频，视为闻思圆满。
 - 2) 聋人（包含其他由于听力原因无法正常闻法的学员）：可以不闻法，每节课的法本看两遍，视为闻思圆满。

¹ 本大纲涉及的网盘资料备用下载地址：<https://www.bslib.com/downloads>

- (4) 正科 14 届毕业后转 19 届预科加行继续学修的学员，学习时间连续计算，终身学员身份、闻思记录、实修记录予以保留，共修次数不予保留。学员若在之前的学修阶段中已闻思过本专业的部分或全部课程，可自愿选择是否重新闻思这些课程；若不重新闻思的，报数时可直接报圆满。

二、实修内容与要求

- 1、**加行观修：**在加行第 2-8 学期内，完成《前行实修法》1-92 修法的观修，每个修法观修 3 座以上，每座不少于半小时。观修总座次达到 276 座，总时间达到 138 小时，且每个修法观修的座次和时间达标。

其中：

- (1) 每座的时间：以实际观修的时间计算，不能把前后念诵的时间计算在内。
- (2) 一座的观修时间不满 30 分钟的，可以把几座的时间合在一起视为一座进行报数。
- (3) 一座的观修时间超过 30 分钟的，不能拆分成几座进行报数。

- 2、《前行实修法》法师辅导录音的下载地址：

链接：https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw

提取码：0pyd

- 3、**内加行修持：**

- (1) 在加行第 2-8 学期内（确定选择加行专业的学员，第 1 学期即可开始修持顶礼加行，从第 2 学期开始报数），根据学修安排规定的仪轨和进度，完成**顶礼、皈依、发菩提心、百字明、供曼荼、莲师上师瑜伽（莲师心咒）**6 个内加行的修持，每个加行圆满 10 万。

其中：

- 1) **顶礼加行的要求：**

- 大礼拜、小礼拜或二种交替均可。
- 顶礼期间若有中断，可累计计算，最晚应在毕业前完成 10 万顶礼。
- 在顶礼时应念诵法王祈祷文，默念或出声念均可。修持顶礼加行时，若没有念诵法王祈祷文的，应在毕业前补念 10 万遍。
- 不要求每座都完整念诵“顶礼加行修法”中的仪轨，但顶

礼时应尽量按“加行修法”的内容进行观想，若完全按其他仪轨或传承的要求进行观想的，即使顶礼时念诵了法王祈祷文，也不能报学修记录，应重新修持。

2) 修持其他5项内加行（皈依、发菩提心、百字明、供曼茶、莲师上师瑜伽）的仪轨要求：

- 结合《开显解脱道》仪轨进行修持：不要求每座都完整念诵“内加行修法”完整版或简略版中的仪轨，但修持这几项加行时应尽量按“内加行修法”的内容进行观想。若完全按其他仪轨或传承的要求进行观想的，即使偈颂符合要求，也不能报学修记录，应重新修持。
- 若皈依、发菩提心、供曼茶的偈颂不是按《学修安排》要求念诵的，即使是结合《开显解脱道》仪轨进行修持的，也不能报学修记录，应重新修持。
- 供曼茶之外的加行，散念和默念的修量可以报学修记录。

(2) 由于身体原因不能顶礼的，可向教务处申请念诵 200 万金刚萨埵心咒代替 10 万顶礼。已经完成了部分顶礼，中间出现不能顶礼的事由而申请代替的，也是念诵 200 万金刚萨埵心咒。

4、正科 14 届密法毕业后转 19 届预科加行继续学修的学员，自愿选择是否修加行，不要求必须重修一遍，预科毕业时符合相关条件的，可以报正科密法专业。

三、 考试安排

1、考试时间：加行专业学制内安排两次考试，时间分别是第五学期和第八学期。

2、考试范围：

- (1) 第一次考试：《找回最初的你》部分内容（共 20 节课：二规教言论 1-12 课，佛子行 1-8 课），《开显解脱道略释》（共 4 节课），《加行教材》1-3 册全部内容和第 4 册部分内容（共 74 节课：前行之重要性、上师瑜伽速赐加持讲记和前行广释第 1-72 课）。
- (2) 第二次考试：《加行教材》5-6 册全部内容和第 4、7 册部分内容（共 72 节课：前行广释第 73-144 课）。

【注】：限制性学修课程不纳入考试范围。

四、学修方式

1、地方共修为主，网络共修和自学为辅。

2、共修：

(1) 各小组每月至少组织 2 次共修。

(2) 共修念诵和共修方式：参见《管理系列通知（一）》和《管理系列通知（三）》。

(3) 共修课前课后念诵的音频视频下载地址：

1) 地址一：<https://zhibeifw.com/jx/tz/ksyg/>

2) 地址二：

链接：https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw
提取码：0pyd

(4) 第二学期开始，每月小组共修中安排一次内加行实修或加行观修的共修，时间不少于半小时。

3、网络共修与自学：

(1) 没有条件参加地方共修的学员，若熟悉电脑操作并有上网条件的，可根据《管理系列通知（五）》的规定申请网络共修。

(2) 没有条件参加地方共修且不熟悉电脑操作或没有上网条件的学员，可根据《管理系列通知（二）》的规定申请自学。

五、辅导与答疑

1、法师辅导：辅导员和研讨学员应听闻法师辅导，普通学员自愿听闻。

法师辅导录音下载地址：

链接：https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw
提取码：0pyd

2、法义答疑：发邮件到 srjz2008uc@126.com，法师会及时回复。

六、学修报数与弘法反馈

1、预科每学期报 2 次学修记录：每次上报学修记录的时间，参见《学修课表》。学员（包括自学学员）应按《学修课表》规定的时间主动、如实、完整地向小组长上报闻思修行的进度和数量。

2、若学员虚报学修数量，被教务处发现并核实的，需向教务处提交书面忏悔；若不愿书面忏悔，或忏悔后再次发生虚报行为的，取消正式学员资格。

- 3、学修管理部门应在每个学期结束后 20 日内，审核本地区学员的学修记录，对本学期未报学修记录或学修滞后情况严重的学员，应了解情况；对于已经没有因缘按要求学习的学员，应取消学员资格，并将相关名单上报教务处。
- 4、没有因缘继续按要求学习的学员，被取消学员资格后，组长应了解是否愿意加入菩提功德会。若学员本人同意的，可以填写《菩提功德会入会申请表》，申请加入功德会，组长负责上报本地功德会管理组。因严重违反管理规定而被劝退的学员除外。
- 5、学员、发心人员对地区的学修与管理中存在的问题，以及各级发心人员的工作，有任何意见和建议，经直接沟通不能解决的，可以如实向地区监事会反映。
- 6、学员、发心人员对教学与管理有任何合理化建议，可发邮件到反馈邮箱（hongfafankui@163.com），教务处会学习和研究，对切实可行的建议，会予以采纳。

“净土”专业学修大纲

一、闻思内容与要求

1、闻思内容：在学制（4年，共8学期）内，完成以下课程的闻思。

（1）正式学修课程：

- 1) 第1学期：学习《预科入门教材》——《离幸福很近》和《找回最初的你》（2册书和配套视频，共46节课）。学习进度：每周2节课。
- 2) 第2-8学期：学习《预科净土教材（2015版）》（共7册书和配套音视频，共161课），内容包括：佛说阿弥陀经释（4节课），普贤行愿品释（12节课），亲友书讲记（20节课），藏传净土法（104节课），修心利刃轮释（20节课），愿海精髓释。学习进度：每周1节课。

（2）限制性学修课程：

- 1) 第2-7学期：大学演讲系列1-18（共18册），每学期学习3册。
- 2) 第1、8学期：不安排学习限制性学修课程。

（3）预科阶段各专业教材电子版下载地址：

链接：https://pan.baidu.com/s/1Ic6K__AXse2xpzg1esiR3Q

提取码：y5ag

2、闻思要求：

- （1）正式学修课程：至少听一遍上师传法的音频或视频、看一遍法本，并思维或作答法本思考题。
- （2）限制性学修课程：至少听一遍上师传法的音频或视频、看一遍法本。
- （3）特殊情况：
 - 1) 文盲、盲人（包含其他由于视力原因无法正常看书的学员）：可以不看法本，每节课听两遍上师传法的音频或视频，视为闻思圆满。
 - 2) 聋人（包含其他由于听力原因无法正常闻法的学员）：可以不闻法，每节课的法本看两遍，视为闻思圆满。
- （4）正科14届毕业后转19届预科净土继续学修的学员，学习时间连续计算，终身学员身份、闻思记录、实修记录予以保留，共修次数不予保留。学员若在之前的学修阶段中已闻思过本专业的部分

或全部课程，可自愿选择是否重新闻思这些课程；若不重新闻思的，报数时可直接报圆满。

二、 实修内容与要求

- 1、**念佛号**：在净土第 2-8 学期中，每天念“南无阿弥陀佛”圣号 5000 遍，或“阿弥陀佛”圣号 7500 遍，或藏文阿弥陀佛名号（炯丹迪得因夏巴 札炯巴央达巴 作波桑吉 滚波奥华德美巴拉香擦洛 巧多嘉森且奥）900 遍。
- 2、上述圣号念诵，学员选择其中一项即可。若学员自愿选择多项念诵的，学修报数时只报一种即可。

三、 考试安排

- 1、**考试时间**：净土专业学制内安排两次考试，时间分别在第五学期和第八学期。
- 2、**考试范围**：
 - (1) **第一次考试**：《找回最初的你》部分内容（共 20 节课：二规教言论 1-12 课，佛子行 1-8 课），《净土教材》1-3 册全部内容（共 69 节课：佛说阿弥陀经释 1-4 课、普贤行愿品释 1-12 课、亲友书讲记 1-20 课和藏传净土法 1-33 课）。
 - (2) **第二次考试**：《净土教材》4-6 册全部内容和第 7 册部分内容（共 71 节课：藏传净土法第 34-104 课）。**【注】**：限制性学修课程不纳入考试范围。

四、 学修方式

- 1、**地方共修为主，网络共修和自学为辅。**
- 2、**共修**：
 - (1) **各小组每月至少组织 2 次共修。**
 - (2) **共修念诵和共修方式**：参见《管理系列通知（一）》和《管理系列通知（三）》。
 - (3) **共修课前课后念诵的音频视频下载地址**：
 - 1) 地址一：<https://zhibeifw.com/jx/tz/ksyg/>
 - 2) 地址二：
链接：https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw

提取码: 0pyd

- (4) 第二学期开始, 每月小组共修中安排一次念佛共修, 时间不少于半小时。

3、网络共修与自学:

- (1) 没有条件参加地方共修的学员, 若熟悉电脑操作并有上网条件的, 可根据《管理系列通知 (五)》的规定申请网络共修。
- (2) 没有条件参加地方共修且不熟悉电脑操作或没有上网条件的学员, 可根据《管理系列通知 (二)》的规定申请自学。

五、 辅导与答疑

- 1、**法师辅导:** 辅导员和研讨学员应听闻法师辅导, 普通学员自愿听闻。
法师辅导录音下载地址:
链接: https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw
提取码: 0pyd
- 2、**法师答疑:** 发邮件到 srjz2008uc@126.com, 法师会及时回复。

六、 学修报数与弘法反馈

- 1、**预科每学期报 2 次学修记录:** 每次上报学修记录的时间, 参见《学修课表》。学员 (包括自学学员) 应按《学修课表》规定的时间主动、如实、完整地向小组长上报闻思修行的进度和数量。
- 2、若学员虚报学修数量, 被教务处发现并核实的, 需向教务处提交书面忏悔; 若不愿书面忏悔, 或忏悔后再次发生虚报行为的, 取消正式学员资格。
- 3、学修管理部门应在每个学期结束后 20 日内, 审核本地区学员的学修记录, 对本学期未报学修记录或学修滞后情况严重的学员, 应了解情况; 对于已经没有因缘按要求学习的学员, 应取消学员资格, 并将相关名单上报教务处。
- 4、没有因缘继续按要求学习的学员, 被取消学员资格后, 组长应了解是否愿意加入菩提功德会。若学员本人同意的, 可以填写《菩提功德会入会申请表》, 申请加入功德会, 组长负责上报本地功德会管理组。因严重违反管理规定而被劝退的学员除外。

- 5、学员、发心人员对地区的学修与管理中存在的问题，以及各级发心人员的工作，有任何意见和建议，经直接沟通不能解决的，可以如实向地区监事会反映。
- 6、学员、发心人员对教学与管理有任何合理化建议，可发邮件到反馈邮箱（hongfafankui@163.com），教务处会学习和研究，对切实可行的建议，会予以采纳。

“入行论”专业学修大纲

一、闻思内容与要求

1、闻思内容：在学制（4年，共8学期）内，完成以下课程的闻思。

（1）正式学修课程：

- 1) 第1学期：学习《预科入门教材》——《离幸福很近》和《找回最初的你》（2册书和配套视频，共46节课）。学习进度：每周2节课。
- 2) 第2-8学期：学习《预科入行论教材（2016版）》（共9册书和配套音视频，共207课），内容包括：入行论广解（201节课），《修心八颂》要义，吸烟之过患，饮酒之过患，吃肉之过患，费闲歌释，释尊仪轨讲记。学习进度：每周学习1-2节课。

（2）限制性学修课程：

- 1) 第2-7学期：大学演讲系列1-18（共18册），每学期学习3册。
- 2) 第1、8学期：不安排学习限制性学修课程。

（3）预科阶段各专业教材电子版下载地址：

链接：https://pan.baidu.com/s/1Ic6K__AXse2xpzg1esiR3Q

提取码：y5ag

2、闻思要求：

- （1）正式学修课程：至少听一遍上师传法的音频或视频、看一遍法本，并思维或作答法本思考题。
- （2）限制性学修课程：至少听一遍上师传法的音频或视频、看一遍法本。
- （3）特殊情况：
 - 1) 文盲、盲人（包含其他由于视力原因无法正常看书的学员）：可以不看法本，每节课听两遍上师传法的音频或视频，视为闻思圆满。
 - 2) 聋人（包含其他由于听力原因无法正常闻法的学员）：可以不闻法，每节课的法本看两遍，视为闻思圆满。
- （4）正科14届毕业后转19届预科入行论继续学修的学员，学习时间连续计算，终身学员身份、闻思记录、实修记录予以保留，共修次数不予保留。学员若在之前的学修阶段中已闻思过本专业的部

分或全部课程，可自愿选择是否重新闻思这些课程；若不重新闻思的，报数时可直接报圆满。

二、实修内容与要求

- 1、**入行论观修**：打坐思维本周所学课程的法义或观修菩提心（具体修法可以参考《前行实修法》第 59-92 修法），每周观修 3 座以上，每座时间不限。
- 2、**念咒**：念观音心咒，“嗡玛呢巴美吽”或“嗡玛呢巴美吽舍”皆可。每天念 1000 遍以上。
- 3、上述两项实修内容，学员可以任选其一，也可以两项都完成。
- 4、“入行论实修引导课”录音下载地址（在“讲座-入行论实修引导”中）：
链接：https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw
提取码：0pyd

三、考试安排

- 1、**考试时间**：入行论学制内安排两次考试，时间分别在第五学期和第八学期。
- 2、**考试范围**：
 - （1）**第一次考试**：《找回最初的你》部分内容（共 20 节课：二规教言论 1-12 课，佛子行 1-8 课），《入行论教材》1-4 册全部内容和第 5 册部分内容（《入行论广解》1-94 课，即第 1-6 品）。
 - （2）**第二次考试**：《入行论教材》6-8 册全部内容和第 5、9 册部分内容（《入行论广解》95-201 课，即第 7-10 品）。**【注】**：限制性学修课程内容不纳入考试范围。

四、学修方式

- 1、**地方共修为主，网络共修和自学为辅。**
- 2、**共修**：
 - （1）各小组每月至少组织 2 次共修。
 - （2）共修念诵和共修方式：参见《管理系列通知（一）》和《管理系列通知（三）》。
 - （3）共修课前课后念诵的音频视频下载地址：

1) 地址一: <https://zhifeifw.com/jx/tz/ksyg/>

2) 地址二:

链接: https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw

提取码: 0pyd

(4) 第二学期开始, 每月小组共修中安排一次思维法义或观修菩提心的打坐共修, 或念诵观音心咒的共修, 时间不少于半小时。

3、网络共修与自学:

(1) 没有条件参加地方共修的学员, 若熟悉电脑操作并有上网条件的, 可根基《管理系列通知(五)》的规定申请网络共修。

(2) 没有条件参加地方共修且不熟悉电脑操作或没有上网条件的学员, 可根据《管理系列通知(二)》的规定申请自学。

五、辅导与答疑

1、**法师辅导:** 辅导员和研讨学员应听闻法师辅导, 普通学员自愿听闻。

法师辅导录音下载地址:

链接: https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw

提取码: 0pyd

2、**法师答疑:** 发邮件到 srjz2008uc@126.com, 法师会及时回复。

六、学修报数与弘法反馈

1、**预科每学期报 2 次学修记录:** 每次上报学修记录的时间, 参见《学修课表》。学员(包括自学学员)应按《学修课表》规定的时间主动、如实、完整地向小组长上报闻思修行的进度和数量。

2、若学员虚报学修数量, 被教务处发现并核实的, 需向教务处提交书面忏悔; 若不愿书面忏悔, 或忏悔后再次发生虚报行为的, 取消正式学员资格。

3、学修管理部门应在每个学期结束后 20 日内, 审核本地区学员的学修记录, 对本学期未报学修记录或学修滞后情况严重的学员, 应了解情况; 对于已经没有因缘按要求学习的学员, 应取消学员资格, 并将相关名单上报教务处。

4、没有因缘继续按要求学习的学员, 被取消学员资格后, 组长应了解是否愿意加入菩提功德会。若学员本人同意的, 可以填写《菩提功

德会入会申请表》，申请加入功德会，组长负责上报本地功德会管理组。因严重违反管理规定而被劝退的学员除外。

- 5、学员、发心人员对地区的学修与管理中存在的问题，以及各级发心人员的工作，有任何意见和建议，经直接沟通不能解决的，可以如实向地区监事会反映。
- 6、学员、发心人员对教学与管理有任何合理化建议，可发邮件到反馈邮箱（hongfafankui@163.com），教务处会学习和研究，对切实可行的建议，会予以采纳。

“学经”专业学修大纲

一、闻思内容与要求

1、闻思内容：在学制（4年，共8学期）内，完成以下课程的闻思。

（1）正式学修课程：

- 1) 第1学期：学习《预科入门教材》——《离幸福很近》和《找回最初的你》（2册书和配套视频，共46节课）。学习进度：每周2节课。
- 2) 第2-8学期：学习《预科学经教材（2019版）》（共7册书和配套音视频，共147节课），内容包括：善生经释（11节课），父母经释（1节课），佛为娑伽罗龙王所说大乘经释（4节课），药师七佛功德经释（6节课），六祖坛经释（40节课），妙法莲华经释（63节课），心经释（10节课），普贤行愿品释（12节课）。学习进度：每周学习1节课。

（2）限制性学修课程：

- 1) 第2-7学期：大学演讲系列1-18（共18册），每学期学习3册。
- 2) 第1、8学期：不安排学习限制性学修课程。

（3）预科阶段各专业教材电子版下载地址：

链接：https://pan.baidu.com/s/1Ic6K__AXse2xpzg1esiR3Q

提取码：y5ag

2、闻思要求：

- （1）正式学修课程：至少听一遍上师传法的音频或视频、看一遍法本，并思维或作答法本思考题。
- （2）限制性学修课程：至少听一遍上师传法的音频或视频、看一遍法本。
- （3）特殊情况：
 - 1) 文盲、盲人（包含其他由于视力原因无法正常看书的学员）：可以不看法本，每节课听两遍上师传法的音频或视频，视为闻思圆满。
 - 2) 聋人（包含其他由于听力原因无法正常闻法的学员）：可以不闻法，每节课的法本看两遍，视为闻思圆满。
- （4）正科14届毕业后转19届预科学经继续学修的学员，学习时间连续计算，终身学员身份、闻思记录、实修记录予以保留，共修次

数不予保留。学员若在之前的学修阶段中已闻思过本专业的部分或全部课程，可自愿选择是否重新闻思这些课程；若不重新闻思的，报数时可直接报圆满。

二、 实修内容与要求

1、 读经：

- (1) 固定功课：每天读诵《心经》1-9遍、《普贤行愿品》1遍。
- (2) 自选功课：学员可在《药师七佛功德经》《佛说阿弥陀经》《佛说无量寿经》《地藏菩萨本愿经》《妙法莲华经》《金刚经》《般若摄颂》这七部经中选一部或多部经长期读诵，数量不限。

2、 抄经和拜经：学员自愿为主。

三、 考试安排

1、 考试时间：学制内安排两次考试，时间分别在第五学期和第八学期。

2、 考试范围：

- (1) **第一次考试：**《找回最初的你》部分内容（共20节课：二规教言论1-12课，佛子行1-8课），《学经教材》1-3册全部内容（共62节课：善生经释1-11课，父母经释1课，佛为娑伽罗龙王所说大乘经释1-4课，药师七佛功德经释1-6课，六祖坛经释1-40课）。
- (2) **第二次考试：**《学经教材》4-6册全部内容，第7册部分内容（共73节课：妙法莲华经释1-63课，心经释1-10课）。

【注】：限制性学修课程内容不纳入考试范围。

四、 学修方式

1、 地方共修为主，网络共修和自学为辅。

2、 共修：

- (1) 各小组每月至少组织2次共修。
- (2) 共修念诵和共修方式：参见《管理系列通知（一）》和《管理系列通知（三）》。
- (3) 共修课前课后念诵的音频视频下载地址：
 - 1) 地址一：<https://zhibeifw.com/jx/tz/ksyg/>
 - 2) 地址二：

链接：https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw

提取码: 0pyd

- (4) 第二学期开始, 每月小组共修中安排一次读经共修, 时间不少于半小时。

3、网络共修与自学:

- (1) 没有条件参加地方共修的学员, 若熟悉电脑操作并有上网条件的, 可根据《管理系列通知(五)》的规定申请网络共修。
- (2) 没有条件参加地方共修且不熟悉电脑操作或没有上网条件的学员, 可根据《管理系列通知(二)》的规定申请自学。

五、 辅导与答疑

- 1、**法师辅导:** 辅导员和研讨学员应听闻法师辅导, 普通学员自愿听闻。
法师辅导录音下载地址:
链接: https://pan.baidu.com/s/1fmLkwGKgTYi3jDpQXF7_Rw
提取码: 0pyd
- 2、**法师答疑:** 发邮件到 srjz2008uc@126.com, 法师会及时回复。

六、 学修报数与弘法反馈

- 1、**预科每学期报 2 次学修记录:** 每次上报学修记录的时间, 参见《学修课表》。学员(包括自学学员)应按《学修课表》规定的时间主动、如实、完整地向小组长上报闻思修行的进度和数量。
- 2、若学员虚报学修数量, 被教务处发现并核实的, 需向教务处提交书面忏悔; 若不愿书面忏悔, 或忏悔后再次发生虚报行为的, 取消正式学员资格。
- 3、学修管理部门应在每个学期结束后 20 日内, 审核本地区学员的学修记录, 对本学期未报学修记录或学修滞后情况严重的学员, 应了解情况; 对于已经没有因缘按要求学习的学员, 应取消学员资格, 并将相关名单上报教务处。
- 4、没有因缘继续按要求学习的学员, 被取消学员资格后, 组长应了解是否愿意加入菩提功德会。若学员本人同意的, 可以填写《菩提功德会入会申请表》, 申请加入功德会, 组长负责上报本地功德会管理组。因严重违反管理规定而被劝退的学员除外。

- 5、学员、发心人员对地区的学修与管理中存在的问题，以及各级发心人员的工作，有任何意见和建议，经直接沟通不能解决的，可以如实向地区监事会反映。
- 6、学员、发心人员对教学与管理有任何合理化建议，可发邮件到反馈邮箱（hongfafankui@163.com），教务处会学习和研究，对切实可行的建议，会予以采纳。

预科毕业升学指南

预科学员在第八学期结束毕业时，符合相应条件的，毕业后可申请升入正科学修，正科开设三个专业：密法、修心、念佛。

密法专业学制8年，修心和念佛专业学制均为4年。密法专业可兼修中观课程，修心和念佛专业均可兼修加行课程。

学员毕业时，不符合正科升学条件的，可以申请留级、转预科或菩提功德会学习。

一、 升入正科学修

(一) 正科各专业学修内容

- 1、**密法必修课：**《三戒要解（下）》《大幻化网·光明藏论》《四法宝鬘论》《心性休息大车疏（密宗部分）》《禅定休息》《虚幻休息》《窍诀宝藏论》《六中阴引导文》《大圆满等性自解脱》《大圆满心性自解脱》《大圆满法性自解脱》《法界宝藏论》《文殊大圆满——手中赐佛》《大圆胜慧》《文殊大圆满基道果无别发愿文》等甚深密法教授。
选修课：《缘起赞释》《中论广释》《宝性论释》《中观庄严论释》《定解宝灯论释》等中观论典。
实修内容：咒语念诵和禅修等。
- 2、**修心：**《禅修指南》《禅修要诀》《三戒要解（上）》《开启修心门扉释》《大圆满心性休息广释（前八品）》《胜道宝鬘论释》《解义慧剑释》《普贤行愿品释》等理论与实修圆融的修心法要。
实修内容：咒语念诵和禅修。
- 3、**念佛：**《三戒要解（节选）》《入行论广解（前六品）》《佛说无量寿经广释》《佛说观无量寿佛经释》《大势至菩萨念佛圆通章释》《净土教言讲记》《当日教言解说》《往生法》《怀业祈祷文释》等净土与修心法要。
实修内容：念诵佛号、咒语。

(二) 申报正科各专业的身份要求

序号	正科专业	学员身份要求
1	密法	预科加行学员 正科 14 届密法毕业转预科 19 届各专业学习的学员
2	修心	预科加行、净土、入行论、学经学员均可申报
3	念佛	预科加行、净土、入行论、学经学员均可申报

(三) 正科各专业入学条件

1、升入密法专业的条件：

预科加行学员，在第八学期结束毕业时，符合相应条件的，毕业后可申请升入正科密法学修，具体要求如下：

(1) 闻思要求：

1) 闻思圆满：

- 正式学修课程的闻思圆满（法本看过一遍、配套音视频听过一遍）。
- 限制性学修课程法本看过一遍或音视频听过一遍。

2) 考试：

- 共修出勤总次数达到 93 次的学员：参加过 1 次加行考试，成绩合格（30 分）。
- 共修出勤总次数达不到 93 次的学员与自学学员：参加过 1 次加行考试，成绩及格（开卷 72 分闭卷 60 分）；或者参加过 2 次加行考试，每次考试成绩合格（30 分）。
- 在本届第一次考试报名时年满 60 岁的学员，没有上述考试要求。

3) 考试条件不符合的弥补办法：

- 两次考试报名时均未满 60 岁的学员，参加过 1 次或 2 次考试，但考试成绩不符合第 2) 点规定的，应在毕业前念 20 万遍金刚萨埵心咒作为弥补。
- 两次考试报名时均未满 60 岁的学员，若两次考试都未参加的，应在毕业前念 40 万金刚萨埵心咒作为弥补。
- 在第一次考试时未满 60 岁、第二考试报名时满 60 岁的学员，若两次考试均未参加，或参加过 1 次或 2 次考试但考

试成绩不符合第 2) 点规定的，应在毕业前念 20 万遍金刚萨埵心咒作为弥补。

(2) **实修要求：**

1) **加行观修：**“前行实修法” 1-92 个引导，累计观修总座次达到 276 座，累计观修总时间达到 138 小时，每个修法观修满 3 座、1.5 小时。

2) **内加行实修：**顶礼、皈依、发菩提心、百字明、供曼荼、莲师上师瑜伽（莲师心咒）6 项，各圆满 10 万。其中，经教务处批准，以念诵 200 万金刚萨埵心咒代替 10 万顶礼的，心咒念诵圆满，不用补念法王祈祷文。

● **顶礼加行的要求：**修持顶礼加行时，若没有念诵法王祈祷文的，应在毕业前完成 10 万法王祈祷文的念诵，否则，不能进入密法。

● **修持其他内加行（皈依、发菩提心、百字明、供曼荼、莲师上师瑜伽）的仪轨要求：**若修持时，没有念诵《开显解脱道》仪轨，但皈依、发菩提心、供曼荼的偈颂是按《学修安排》要求念诵的，修量有效；否则，不能作为申报密法的修量，应重新修持。供曼荼之外的加行，散念或默念的修量，可以作为申报密法的修量。

3) 以上两项，应当是根据学修安排要求的仪轨和进度完成的修量。

● 不论是加行观修还是内加行修持，在学修安排规定的起修日之前所修的量，不能作为申报密法的修量。

● 从学修安排规定的起修日开始，至本届毕业前（包含留级期间）所修的量，都可以作为申报密法的修量。

(3) **遵守纪律与配合管理：**

1) 及时、真实上报学修记录。

2) 平时服从管理，人格稳重，遵守上师教言和各项规定，团结和合，言行如理如法。

(4) **其他条件：**

1) 对金刚上师和密法有信心。

2) 能遵守密乘誓言，发愿不舍弃金刚上师和密法。

3) 在正式听闻密法之前，获得相应的密法灌顶。

2、正科14届密法专业毕业转预科19届各专业学员升密法的条件：

正科14届密法专业毕业转预科加行、净土、入行论、学经的学员，在第八学期结束毕业时，符合相应条件的，毕业后可申请升入正科密法专业学修，具体要求如下：

(1) 闻思要求：

1) 闻思圆满：正式学修课程的闻思圆满（法本看过一遍、配套音视频听过一遍）；限制性学修课程法本看过一遍或音视频听过一遍。

2) 考试：

- 共修出勤总次数达到93次的学员：参加过1次考试，成绩合格（30分）。
- 共修出勤总次数达不到93次的学员与自学学员：参加过1次考试，成绩及格（开卷72分闭卷60分）；或者参加过2次考试，每次考试成绩合格（30分）。
- 在本届班第一次考试报名时年满60岁的学员，没有上述考试要求。

3) 考试条件不符合的弥补办法：

- 两次考试报名时均未满60岁的学员，参加过1次或2次考试，但考试成绩不符合第2)点规定的，应在毕业前念10万遍金刚萨埵心咒作为弥补。
- 两次考试报名时均未满60岁的学员，若两次考试都未参加的，应在毕业前念20万金刚萨埵心咒作为弥补。
- 在第一次考试时未满60岁、第二考试报名时满60岁的学员，若两次考试均未参加，或参加过1次或2次考试但考试成绩不符合第2)点规定的，应在毕业前念10万遍金刚萨埵心咒作为弥补。

(2) 遵守纪律与配合管理要求：

- 1) 及时、真实上报学修记录；
- 2) 平时服从管理，人格稳重，遵守上师教言和各项规定，团结和合，言行如理如法。

(3) 其他条件：

- 1) 对金刚上师和密法有信心。

2) 能遵守密乘誓言，发愿不舍弃金刚上师和密法。

3、升入修心专业的条件：

预科加行、净土、入行论、学经学员，在第八学期结束毕业时，符合相应条件的，毕业后可申请升入正科修心专业学修，具体要求如下：

(1) 闻思要求：

1) 闻思圆满：正式学修课程的闻思圆满（法本看过一遍、配套音视频听过一遍）；限制性学修课程法本看过一遍或音视频听过一遍。

2) 考试：

- 共修出勤总次数达到 93 次的学员：参加过 1 次考试，成绩合格（30 分）。
- 共修出勤总次数达不到 93 次的学员与自学学员：参加过 1 次考试，成绩及格（开卷 72 分闭卷 60 分）；或者参加过 2 次考试，每次考试成绩合格（30 分）。
- 在本届专业第一次考试报名时年满 60 岁的学员，没有上述考试要求。

3) 考试条件不符合的弥补办法：

- 两次考试报名时均未满 60 岁的学员，参加过 1 次或 2 次考试，但考试成绩不符合第 2) 点规定的，应在毕业前念 10 万遍金刚萨埵心咒作为弥补。
- 两次考试报名时均未满 60 岁的学员，若两次考试都未参加的，应在毕业前念 20 万金刚萨埵心咒作为弥补。
- 在第一次考试时未满 60 岁、第二考试报名时满 60 岁的学员，若两次考试均未参加，或参加过 1 次或 2 次考试但考试成绩不符合第 2) 点规定的，应在毕业前念 10 万遍金刚萨埵心咒作为弥补。

(2) 遵守纪律与配合管理要求：

- 1) 及时、真实上报学修记录。
- 2) 平时服从管理，遵守各项规定，团结和合，言行如理如法。

(3) 其他要求：对修心法门有较强意乐。

4、升入念佛专业的条件：

预科加行、净土、入行论、学经学员，在第八学期结束毕业时，符合相应条件的，毕业后可申请升入正科念佛专业学修，具体要求如下：

- (1) **闻思要求：**正式学修课程的闻思圆满（法本看过一遍、配套音视频听过一遍）；限制性学修课程法本看过一遍或音视频听过一遍。
- (2) **遵守纪律与配合管理要求：**
 - 1) 及时、真实上报学修记录；
 - 2) 平时服从管理，遵守各项规定，团结和合，言行如理如法。
- (3) **其他要求：**对净土法门有信心。

5、修心和念佛专业兼修加行：

- (1) 符合升入修心和念佛专业条件的学员，若有意在修心和念佛专业毕业时升入密法专业学修的，可以申请兼修加行。
- (2) 修心和念佛专业兼修加行的学员，在修心和念佛专业学修期间，完成主修课程学修的同时，按兼修加行学修安排规定的次第和进度完成《预科加行教材（2014版）》（1-7册）的闻思和内外加行的实修，并符合本大纲规定的升入密法专业的其他条件，在修心和念佛专业毕业时，可申请升入正科密法专业学修。
- (3) 加行学员，毕业前未圆满升入密法专业所需的学修量，申报修心或念佛专业的，加行课程的闻思量和实修量均可保留。学员有意在修心和念佛专业毕业时升入密法专业的，需报兼修加行，继续修加行。在修心或念佛专业毕业时，学员符合相应条件的，可以申报密法专业。
- (4) 加行学员，毕业前已圆满升入密法专业所需的学修量，但未报密法，而是报修心或念佛专业的，加行课程的闻思量和实修量均可保留。在修心或念佛专业毕业时，学员符合相应条件的，可以申报密法专业。

二、 其他去向

学员毕业时，不符合正科升学条件的，可以申请留级、转预科专业或菩提功德会学习。

- 1、**毕业留级：**限留到原学修专业继续学修，且只能留到最近的一届，

即 19 届学员只能留级到 20 届。留级学员的学习时间连续计算，闻思记录、实修记录、共修次数、终身学员身份均予以保留。

根据《管理系列通知（五）》的要求：“学员从入学到预科毕业前，加行学员可以留级 2 次（即平时留级和毕业留级各 1 次，或平时留级 2 次，或毕业留级 2 次），净土和入行论只能留级 1 次。”如果净土和入行论学员已经申请过平时留级，则毕业时不能再次申请毕业留级。没有申请过平时留级的学员，有一次申请毕业留级的机会。

2、毕业转预科：可转入当年预科任一专业继续学修，其中：

- (1) 毕业时，正式学修课程闻思圆满（法本看过一遍，配套音视频听过一遍）的学员，学习时间连续计算，闻思记录、终身学员身份保留，实修记录是否保留待定，共修次数不予保留。
- (2) 毕业时，正式学修课程闻思未圆满（法本或配套音视频未看完或听完）的学员，视为新学员对待，学习时间重新计算，闻思记录、实修记录、共修次数、终身学员身份均不予保留。

3、转功德会：暂时没有因缘继续学修的，建议转入菩提功德会，尽量不要离开学佛团体。

愿吉祥！

2019 年 10 月